



Lavez-vous  
les mains

pour vous protéger  
et protéger les autres

 inrs

Institut National de Recherche et de Sécurité

# Quand se laver les mains ?

**Avant** de manger, boire, fumer.

**Après** être allé aux toilettes.

**Avant** de se maquiller, de mettre des lentilles.

**Après** avoir retiré ses gants de protection.



1

Mouiller  
les  
mains.

- ▶ En l'absence de point d'eau, utiliser un jerrican d'eau, du savon et des essuie-mains à usage unique.



6

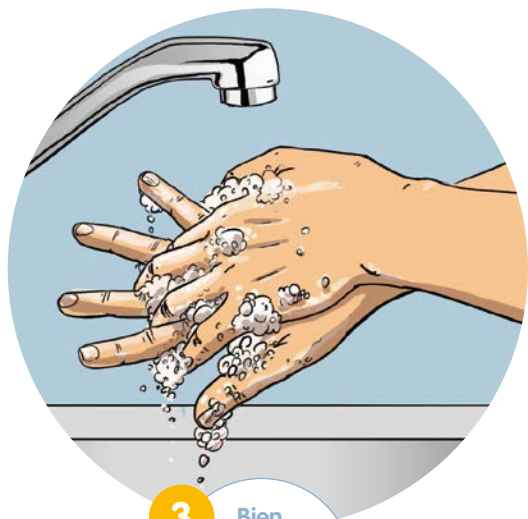
Essuyer  
et sécher  
les mains à l'aide  
d'un papier  
essuie-mains à  
usage unique.

- ▶ Les produits hydroalcooliques ne remplacent pas l'eau et le savon.



2

Utiliser un savon liquide doux ou, en cas de grosses salissures, un savon d'atelier.



3

Bien savonner entre les doigts.

## Comment se laver les mains ?

Rincer abondamment. Si la commande du robinet est manuelle, refermer le robinet à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique.

5



4

Frotter en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume et les ongles.

# Pourquoi se laver les mains ?

Les mains peuvent être contaminées  
par des produits chimiques  
ou des agents biologiques.

Vous laver les mains permet  
de vous décontaminer et d'éviter  
de contaminer les autres.



Institut national de recherche et de sécurité  
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles  
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris •  
Tél. 01 40 44 30 00 • info@inrs.fr

Édition INRS ED 6170 • 1<sup>re</sup> édition (2013) • révisée en mars 2020 •  
5 000 ex. • imprimé par STIPA

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

YouTube



in