

# Formation

## en santé et sécurité au travail

### Stage de l'INRS: Réaliser une campagne de mesures de forces de tirer-pousser (de mobiles) en entreprise

#### PUBLIC

→ Futurs « référents » dans les CARSAT, CRAMIF et CGSS ou les Services de prévention et de santé au travail (SPST) sur les questions de mesure des efforts de tirer-pousser de chariots en entreprise.

À ce titre, la formation s'adresse aux agents des Centres de mesures physiques dans les CARSAT, CRAMIF et CGSS, et aux acteurs dans les SPST amenés à réaliser de la métrologie en entreprise. Plus largement, elle s'adresse également à tout ingénieur conseil ou contrôleur de sécurité au sein des services prévention des CARSAT, CRAMIF et CGSS et tout intervenant en prévention des risques professionnels (IPRP) au sein des SPST envisageant par la suite d'intervenir dans une logique de complémentarité de compétences.

#### PRÉREQUIS

→ Être sensibilisé à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) et des lombalgies (approche multifactorielle...).

#### OBJECTIF DE FORMATION

→ Réaliser, de façon autonome et à l'aide d'un kit de mesure mutualisé, une campagne de mesures de forces de tirer-pousser (de mobiles) en entreprise.

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Construire un protocole de mesure rigoureux.
- Utiliser le kit de mesure (installation du dispositif technique, paramétrage et acquisition des données, genèse et interprétation du rapport de synthèse obtenu).
- Présenter à un collègue ou une entreprise le kit de mesure à disposition (contenu, prérequis, finalité, usage...).

#### CONTENU

- Repères sur le tirer-pousser (contextes d'entreprise, problématiques santé associées, repères normatifs...).
- Les caractéristiques à respecter pour un protocole de mesure rigoureux.
- Le kit mutualisé mis à disposition (capteur de force, poignée, logiciel...): présentation et utilisation/appropriation.
- Retours d'expérience suite à la mobilisation du kit en entreprise.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ Le stage s'articule autour de temps d'apports de connaissances sous forme d'exposés, d'échanges et de travaux pratiques visant la prise en main du kit de mesure.

#### DATES ET LIEU

→ Durée: 2 jours. Une session à Vandœuvre-Lès-Nancy du 22/05/2023 début d'après-midi au 24/05/2023 à midi.

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Responsable pédagogique: Alexandre VASSELIN  
 Programme complet et inscriptions sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) -> taper JA2132  
 INRS, département Formation, 65 Boulevard Richard Lenoir, 75011 Paris  
[secretariat.forp@inrs.fr](mailto:secretariat.forp@inrs.fr)