

**RISQUES  
CHIMIQUES  
OU BIOLOGIQUES**  
Retirer sa tenue  
de protection  
en toute sécurité

► Cas n°1

Décontamination  
sous la douche

A circular inset illustration showing a person in a shower, wearing a respirator mask, being decontaminated under a showerhead.



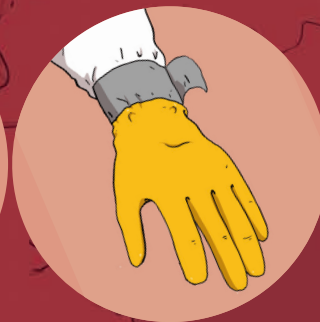
## ► Pourquoi porter une tenue de protection ?

Pour se protéger contre des produits chimiques dangereux.

Pour se protéger contre des agents biologiques dangereux.

! Pour être protégé, apprenez à bien mettre et enlever votre tenue.

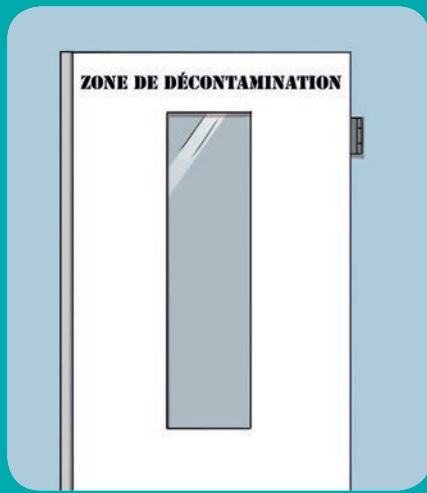
## ► Bien se protéger avant



## Votre tenue doit être bien étanche !

- Capuche par-dessus le masque
- Combinaison par-dessus les gants (sauf si les mains plongent dans un liquide)
- Combinaison par-dessus les bottes
- Ruban adhésif autour du masque, des gants et des bottes (en laissant une languette pour l'enlever facilement lors du déshabillage)

Retirer sa tenue sans risque



1. Entrer dans la zone de décontamination.



2. Détacher la ceinture.



5. Enlever le ruban adhésif et retirer la capuche.



6. Enlever le ruban adhésif autour des gants et des bottes.



9. Enlever l'autre manche et le deuxième gant.



10. Retirer la combinaison et les bottes.



13. Jeter les filtres de protection respiratoire.



14. Nettoyer l'appareil de protection respiratoire sous la douche.

Décontamination sous la douche



3. Suspendre le bloc moteur.



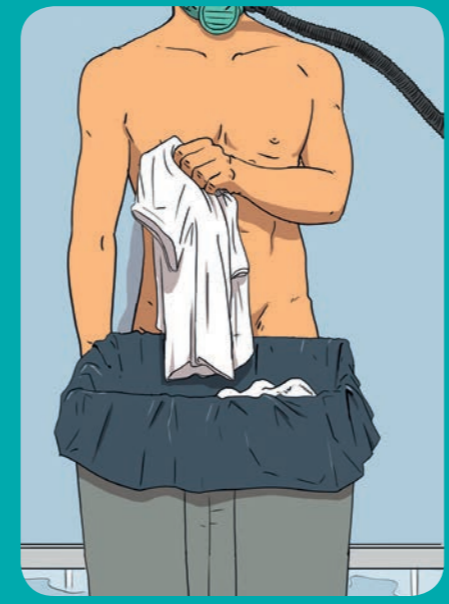
4. Se doucher à l'eau tout équipé sans projeter d'eau sur les filtres.



7. Dézipper la combinaison.



8. Enlever une manche et un gant. Éviter de toucher l'extérieur de la combinaison.



11. Jeter à la poubelle la combinaison, les gants et les sous-vêtements.



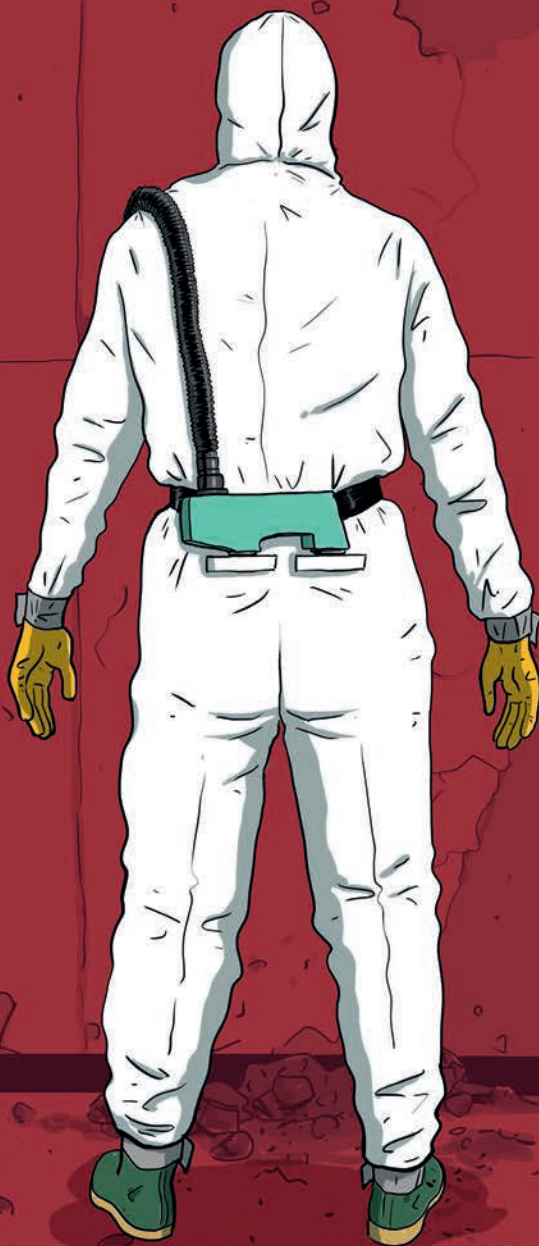
12. Se doucher puis retirer le masque.



15. Se doucher à nouveau.



16. Passer dans le vestiaire pour se sécher et s'habiller.



Institut national de recherche et de sécurité  
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles  
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris . Tél. 01 40 44 30 00 . [info@inrs.fr](mailto:info@inrs.fr) . [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

Édition INRS ED 6165 • 1<sup>re</sup> édition • décembre 2013 • 5 000 ex. • ISBN 978-2-7389-2105-5