Bien ajuster son MASQUE pour se protéger





Repérer le haut (barrette nasale).



Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



Wérifier que le masque couvre bien le menton.



Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.



Tester l'étanchéité: couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer; le masque doit se plaquer sur le visage.



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques