

IDÉE  
REÇUE  
N°1

*Un peu de stress,  
c'est motivant*



... **ATTENTION!**

Il ne faut pas confondre stress et motivation. Un stress ponctuel, ce n'est pas grave. Mais quand il devient permanent, il peut engendrer des problèmes de santé.

stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**