

SOIN ET PROTHÉSIE ONGULAIRE

5 solutions de prévention incontournables

SOLUTION N°4

→ Préservez les bras, le cou et le dos des salarié(e)s

Pour prévenir les risques de douleurs, le choix du matériel utilisé est un facteur important. Il est également nécessaire de permettre aux salarié(e)s d'effectuer régulièrement des pauses.



→ Choisissez un matériel adapté

Les postures de travail (assis, tête penchée) et les mouvements répétitifs peuvent être à l'origine de douleurs au niveau des bras, du cou ou du dos. L'utilisation d'outils inadaptés et lourds, mal ajustés à la main des salariés, les vibrations lors du meulage, augmentent également le risque de survenue des troubles musculosquelettiques (TMS).

Le choix d'un matériel adapté contribue à prévenir ces risques. Il faut privilégier l'achat et l'utilisation de :

- tables réglables en hauteur,
- sièges ajustables,
- outils légers et peu bruyants.

→ Prévoyez des pauses

Pour prévenir les risques de TMS, il faut aussi ménager des temps de récupération pour les salarié(e)s. Pour cela :

- prévoyez une pause entre chaque client(e),
- évitez les journées de travail trop longues.



POUR ALLER PLUS LOIN

N'hésitez pas à vous faire aider. Votre service de santé au travail et les services prévention des Carsat/Cramif/CGSS peuvent vous conseiller et vous accompagner pour prévenir les risques auxquels vous et vos salarié(e)s pouvez être exposés.

Découvrez d'autres bonnes pratiques de prévention sur la page Soins et prothésie ongulaires
→ www.inrs.fr/prothese-ongulaire