



MILIEUX DE SOINS

S'INFORMER POUR AGIR



Vous êtes médecin, infirmier, aide-soignant, chef d'établissement, chargé de prévention, médecin ou infirmier du travail, et vous recherchez des informations sur la prévention dans les milieux de soins. Retrouvez dans ce catalogue l'essentiel de notre offre d'information.

Précautions standard et complémentaires (gouttelettes, air, contact)

PUBLICATION

ED 6360, ED 6361, ED 6362, ED 6363
Fiches, 2019

Ces fiches informent sur :

- les précautions standard à appliquer pour tout patient, pour tout soin, en tout lieu, quel que soit son statut infectieux,
- les précautions complémentaires à appliquer pour la prise en charge de tout patient suspect ou atteint d'une infection contagieuse selon son mode de transmission.



L'essentiel sur l'hygiène des mains autour des soins

PAGE WEB

www.inrs.fr/publications/essentiels/hygiene-mains-soins.html



Cette page web rassemble tous les supports de sensibilisation sur l'hygiène des mains.



Hygiène des mains autour des soins

PUBLICATION
ED 6257
Dépliant, 2016

Ce dépliant explique dans quels cas pratiquer l'hygiène des mains lors des soins et le choix entre une friction hydroalcoolique ou un lavage des mains à l'eau et au savon.

Hygiène des mains par friction hydroalcoolique

AFFICHE
A 774
2016

Cette affiche explique les étapes essentielles pour se frictionner les mains avec un produit hydroalcoolique.



Gants à usage unique. Retirer ses gants en toute sécurité

PUBLICATION
ED 6168
Dépliant, 2013

Ce dépliant présente les étapes à suivre pour retirer ses gants de protection à usage unique, en évitant toute contamination. Il rappelle également les règles d'utilisation des gants à usage unique.



Les gants contre les micro-organismes

PUBLICATION
ED 145
6 p., 2019

Ce document donne des informations synthétiques sur les normes applicables en matière de gants de protection contre les micro-organismes. Il présente les limites d'emploi et les bonnes pratiques pour leur utilisation.



Appareils de protection respiratoire et risques biologiques

PUBLICATION
ED 146
4 p., 2019

Les personnels des milieux de soins peuvent être exposés à des agents biologiques par voie respiratoire. Cette fiche indique les critères de choix et les conditions d'utilisation des appareils de protection respiratoire (APR).

Bien ajuster son masque pour se protéger

AFFICHE
A 759
2013

Cette affiche présente les gestes indispensables pour ajuster correctement son masque de protection respiratoire.



Infections à transmission respiratoire. Quel masque porter ?

AFFICHE
A 763
2013

Cette affiche indique quand utiliser un masque chirurgical ou un masque de protection respiratoire afin qu'un soignant, un patient ou un visiteur soit correctement protégé contre les risques infectieux.

Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang (AES)

AFFICHE
A 775
2016

AES
Accident exposant au sang

Qu'est-ce qu'un AES ?

Tout contact avec :

- > du sang
- > un liquide biologique contenant du sang
- > un liquide biologique non visiblement trouble de sang (comme le liquide céphalo-rachidien)
- > un contact sur une plaie ouverte
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)
- > d'une projection sur une peau lésée (écoulements, plaies, brûlures, lésions cutanées...)

lors :

- > d'une piqûre ou d'une coupure avec un objet contamine (seringue, scalpel...)
- > d'un contact sur une plaie ouverte
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)
- > d'une projection sur une peau lésée (écoulements, plaies, brûlures, lésions cutanées...)

1 En urgence : premiers soins à faire

Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée

- Ne pas faire saigner
- Nettoyer immédiatement la zone touchée à l'eau et au savon puis rincer
- Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
 - Chlorix
 - eau de Javel à 2,5 % de chlore actif diluée au 1/5*
 - eau à alcool - préférentiellement en solution domestique, alcool à 70*

Si projection sur muqueuses

- Rincer abondamment au moins 5 minutes, au minimum physiologique ou à l'eau.

2 Dans l'heure : prendre un avis médical

Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction de :

- l'état sérologique de la personne exposée avec un essai instantané (à la fin du VHT par test rapide).
- l'immunité de la personne exposée (Dépistage B).

* Pour les tests à domicile, il convient de traiter pour évaluer le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

Numéro à contacter en urgence

3 Dans les 24 heures

- Informer votre hiérarchie.
- Déclarer l'accident de travail.
- Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et biologique.
- Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Coordonnées du médecin du travail

INRS Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents de travail et des maladies professionnelles - **numéro 144 700**

Les masques de protection respiratoire à l'hôpital

VIDEO 01/2013

Ce document existe uniquement au format électronique

Destinée aux personnels des milieux de soins (infirmier) manière pédagogique pourquoi il est recommandé, comment protéger respiratoire et comment celui-ci doit être porté.

Cette vidéo fait partie d'un ensemble de supports de ses les masques utilisés dans le secteur des soins qui se trouvent à :

Le port des masques pour les soignants - Des supports prévention

Les masques de protection respiratoire à l'hôpital

VIDEO

Anim-054
2 min, 2013

Cette vidéo explique dans quels cas un masque de protection respiratoire doit être utilisé et comment ajuster celui-ci.

Eficatt

BASE DE DONNÉES

La base de données Eficatt (Exposition fortuite à un agent infectieux et conduite à tenir en milieu de travail) est un outil créé à l'initiative de l'Association Française de médecine du Travail, en collaboration avec le GERS (Groupe d'étude sur le risque d'exposition des soignants aux agents infectieux).

Cet outil destiné aux professionnels de santé, est accessible aux médecins du Travail, aux agents d'un établissement de santé, aux infirmiers et aux étudiants à l'échelle nationale. Il permet de saisir les données relatives à l'exposition au risque, de saisir les données relatives à l'évaluation du risque, de saisir les données relatives à la prise en compte de l'exposition au risque et de saisir les données relatives à la prise en compte de l'exposition au risque.

Chaque fiche est accessible par des experts sélectionnés par le Comité National Multidisciplinaire pour un programme national de recherche et d'évaluation de l'exposition au risque de contamination.

Pour plus d'informations, contactez le Service de l'Infectieux.

INRS Santé et sécurité au travail

INRS Actualités | Démarches de prévention | Risques | Mélières et secteurs d'activité | Services aux entreprises | Publications et outils

Accueil | Publications et outils | Base de données | Eficatt

Base de données Eficatt

La base de données Eficatt "Exposition fortuite à un agent infectieux et conduite à tenir en milieu de travail" est un outil créé à l'initiative de l'Association Française de médecine du Travail, en collaboration avec le GERS (Groupe d'étude sur le risque d'exposition des soignants aux agents infectieux).

Cet outil destiné aux professionnels de santé, est accessible aux médecins du Travail, aux agents d'un établissement de santé, aux infirmiers et aux étudiants à l'échelle nationale. Il permet de saisir les données relatives à l'exposition au risque, de saisir les données relatives à l'évaluation du risque, de saisir les données relatives à la prise en compte de l'exposition au risque et de saisir les données relatives à la prise en compte de l'exposition au risque.

Chaque fiche est accessible par des experts sélectionnés par le Comité National Multidisciplinaire pour un programme national de recherche et d'évaluation de l'exposition au risque de contamination.

Pour plus d'informations, contactez le Service de l'Infectieux.

Recherche dans la base Eficatt

Rechercher par critères | Liste des fiches

Mots-clés

Non d'agent pathogène

Termes recherchés

Effectuer la recherche | Rechercher

NOUVEAUTÉS

- Publications 01/2016
- Publications 02/2016
- Infirmité 01/2016
- Infirmité 01/2016
- Colonne à 19/11/2015
- Reproduction 16/01/2016

EN SAVOIR PLUS SUR Eficatt

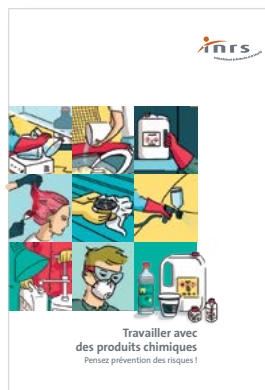
- Guide de l'utilisateur
- Fonctionnalités du groupe de travail
- Constitution des fiches Eficatt (GP & M)

LIENS UTILES

- Risques infectieux
- BSI BSI - Les Risques Infectieux en Milieu Professionnel

INRS **GERS**

RISQUES CHIMIQUES



Travailler avec des produits chimiques. Pensez prévention des risques !

PUBLICATION

ED 6150
36 p., 2019

Cette brochure explique ce que sont les risques chimiques : de quelle manière les salariés peuvent être exposés et quels sont les dommages possibles. Elle indique également comment prévenir ces risques et donne des clés pour agir.



Meopa Soulager les patients sans exposer les soignants

PUBLICATION

ED 6365
Dépliant, 2020

Le Meopa est un gaz utilisé dans de nombreux services hospitaliers pour permettre la réalisation d'actes douloureux de courte durée, qui peut avoir des effets dangereux pour les soignants. Ce dépliant présente les modes de contamination, les effets sur le personnel exposé régulièrement et propose des mesures de prévention à mettre en œuvre pour préserver la santé des soignants.



L'essentiel sur les médicaments cytotoxiques et les soignants

PAGE WEB

www.inrs.fr/publications/essentiels/medicaments-cytotoxiques.html

Cette page web recense les documents d'information sur les précautions à prendre et les mesures de prévention à adopter lors de la manipulation de médicaments cytotoxiques.



Médicaments cytotoxiques et soignants. Manipuler avec précaution !

PUBLICATION

ED 6138

Dépliant, 2018

Les médicaments cytotoxiques, largement utilisés dans la chimiothérapie des cancers, peuvent avoir des effets dangereux pour les soignants. Ce dépliant fait le point sur les modes de contamination, les effets possibles sur la santé des soignants et sur les mesures de prévention à adopter pour limiter les risques.



TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES



Méthode d'analyse de la charge physique de travail. Secteur sanitaire et social

PUBLICATION
ED 6291
40 p., 2017

Cette brochure présente la méthode d'analyse permettant de repérer et d'analyser les facteurs de risque pour l'appareil locomoteur en tenant compte de la globalité des composantes de l'activité. Elle propose une démarche de prévention qui permet d'établir des priorités, d'orienter vers des pistes de prévention pertinentes et d'en évaluer l'efficacité.











Prévenir le mal de dos dans le secteur de l'aide et des soins à la personne

PUBLICATION
ED 6319
Dépliant, 2018

Ce dépliant fait le point sur les lombalgies dans le secteur de l'aide et des soins à la personne. Il propose des pistes d'actions à mettre en place pour prévenir le mal de dos des salariés et rappelle qui sont les interlocuteurs du chef d'entreprise dans ce cadre.

Les films de la série Prévention des TMS centrée sur le soign

<p>VIDEO DURÉE: 02:48</p>  <p>Principes de base Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>	<p>VIDEO DURÉE: 06:02</p>  <p>Rafraîchissement au lit - Troubles cognitifs avec capacités motrices conservées Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>
<p>VIDEO DURÉE: 03:06</p>  <p>Rafraîchissement au lit - Incapacité motrice des membres inférieurs Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>	<p>VIDEO DURÉE: 04:54</p>  <p>Rafraîchissement au lit - Incapacité partielle d'un membre supérieur Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>
<p>VIDEO DURÉE: 03:36</p>  <p>Rafraîchissement au lit - Sans accentuer les douleurs du patient Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>	<p>VIDEO DURÉE: 03:53</p>  <p>Installation pour un soin d'écarré maxillaire Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>
<p>VIDEO DURÉE: 03:32</p>  <p>Transfert du fauteuil au lit Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>	<p>VIDEO DURÉE: 03:12</p>  <p>Transfert du lit au fauteuil roulant Supprimer le port de charge dans les manœuvres en intégrant les aides techniques dans les actes de soin (aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir, etc.) ...</p>
<p>VIDEO DURÉE: 04:02</p> 	<p>VIDEO DURÉE: 03:46</p> 

Dix vidéos sur la prévention des TMS dans le secteur de l'aide et du soin à la personne

PAGE WEB

www.inrs.fr/actualites/videos-tms-soin-personne.html

Anim-136 à Anim-145

Cette série de dix films courts présente différentes modalités d'intégration des aides techniques visant à supprimer le port de charge dans les « manutentions » de personnes dans l'activité de soin : aider une personne à remonter dans son lit, à se lever de son fauteuil, s'y assoir...

Démarche de prévention dans le secteur du soin. Réflexions sur l'organisation du travail

VIDEO

Anim-079

10 min, 2016

Ce film aborde la démarche de prévention des risques liés à l'activité physique en insistant sur les questions d'organisation du travail et sur les bénéfices induits par la formation et l'implication des équipes et de l'encadrement.

Démarche de prévention dans le secteur du soin

Réflexions sur l'organisation du travail

VIDEO 01/20/16



Voir la vidéo complète (10'29)

Ce document existe uniquement au format électronique

Ce film aborde la démarche de prévention des risques liés questions d'organisation du travail et sur les bénéfices induits équipes et de l'encadrement.

Référence INRS _____ Anim-079

RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Risques psychosociaux, en parler pour en sortir

PAGE WEB

www.inrs.fr/RPS

Cette page recense les outils de sensibilisation pour agir sur les risques psychosociaux (stress, harcèlement, agression, burnout...).



Risques psychosociaux. En parler pour en sortir

PUBLICATION

ED 6251

Dépliant, 2016

Ce dépliant est destiné aux salariés et informe sur les RPS et leurs facteurs de risque. Il indique les interlocuteurs qui peuvent être sollicités dans ce cadre.



Faire le point RPS pour le secteur sanitaire et social

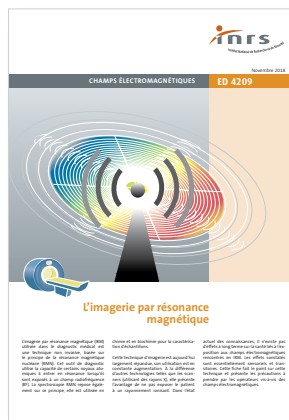
OUTIL

Outil 42

2020

Cet outil est destiné aux petites structures du secteur sanitaire et social. Il permet d'identifier les facteurs de risques psychosociaux (RPS) et aide à intégrer les RPS au document unique d'évaluation des risques professionnels, comme l'impose la réglementation.

RISQUES LIÉS AUX RAYONNEMENTS



L'imagerie par résonance magnétique

PUBLICATION

ED 4209

4 p., 2018

La technique de l'imagerie par résonance magnétique (IRM) fait intervenir différents types de champs électromagnétiques. Ce document fournit les informations nécessaires à l'évaluation du risque électromagnétique pour les travailleurs concernés.



Ces affiches sont destinées aux personnels de blocs opératoires afin de les sensibiliser à la prévention des risques liés aux rayons X.

Rayonnements ionisants

Occulter le danger ne vous protège pas.
Les rayons X peuvent provoquer des cataractes
A 777 - 2016

Ignorer le danger ne vous protège pas.
Les rayons X peuvent provoquer des leucémies
A 778 - 2016

Faites face au danger ! tube éloigné = exposition limitée
A 779 - 2016

Levez le pied ! et préférez la scopie pulsée
A 780 - 2016

Prenez vos distances ! au signal, je m'éloigne
A 781 - 2016

Tous aux abris ! paravents, suspensions plafonniers, bas-volets, ils sont vos boucliers
A 782 - 2016

Bien me protéger ! équipements individuels portés et ajustés = protection assurée !
A 783 - 2016

Mes dosimètres ! dosimètres portés = santé surveillée
A 784 - 2016

HORAIRES ATYPIQUES

Travail de nuit/ Travail posté. Solutions de prévention

PUBLICATION

ED 6324, ED 6325,
ED 6326, ED 6327
Fiches, 2019

Ces quatre fiches présentent des solutions de prévention pour lutter contre les risques liés au travail de nuit et au travail posté.



Le travail de nuit et le travail posté. Quels effets ? Quelle prévention ?

PUBLICATION

ED 6305
Dépliant, 2018



Ce dépliant sensibilise aux effets du travail de nuit ou du travail posté sur la santé, la sécurité et la qualité de vie des travailleurs concernés. Des mesures de prévention y sont également préconisées pour en limiter les effets négatifs.

Travail de nuit/ Travail posté. Osez le micro-sieste !

AFFICHE

A 821
2019

La micro-sieste constitue une mesure efficace pour prévenir les risques liés au travail de nuit.



VOIR AUSSI

Conception des laboratoires d'analyses biologiques

PUBLICATION

ED 999
108 p., 2018

Ce guide a pour but d'aider les personnes chargées de la conception ou de la rénovation d'un laboratoire d'analyses biologiques à réaliser leur projet dans le respect des mesures de prévention des risques, plus particulièrement des risques biologiques.

Enceintes ventilées : synthèse à l'usage des services de santé au travail

ARTICLE

TP 24, revue *Références en santé au travail*, n°146
5 p., 2016

Afin d'aider les services de santé au travail dans leur mission de conseil, cet article fait le point sur le fonctionnement des différentes enceintes ventilées et le rôle de chacune d'entre elles.

Laboratoires d'analyses médicales. Évaluation et prévention des risques infectieux

PUBLICATION

ED 6048
60 p., 2009

Ce guide, destiné aux responsables de laboratoire d'analyses et à tout professionnel en charge de la sécurité, a pour objectif de proposer des outils d'évaluation et des mesures de prévention des risques biologiques en laboratoire.

Laboratoires d'anatomie et de cytologie pathologiques. Guide pratique de ventilation

PUBLICATION

ED 6185
48 p., 2014

Ce guide pratique de ventilation s'attache à la prévention du risque chimique dans un laboratoire d'anatomie et de cytologie pathologiques, en particulier par la mise en œuvre d'installations de ventilation adaptées aux différents postes.

La désinfection des surfaces en laboratoire de biologie

PUBLICATION

ED 6188
36 p., 2014

Cette brochure décrit les techniques et les produits utilisables pour nettoyer et désinfecter les surfaces, ainsi que les mesures de prévention des risques liés à ces pratiques.

Soignants. Des risques professionnels, des pistes de prévention

VIDEO

DV 0387
51 min, 2009

Cet audiovisuel traite des risques professionnels des soignants en établissements de soins. Se dégagent prioritairement le stress et la charge mentale vécus par les personnels, ainsi que les troubles musculosquelettiques. Il aborde également les conditions et l'organisation du travail dans ces métiers.

Déchets infectieux. Élimination des DASRI et assimilés

PUBLICATION

ED 918
52 p., 2013

Cette brochure explicite les différents textes réglementaires concernant l'élimination des DASRI (Déchets d'activité de soins à risques infectieux) et assimilés ainsi que l'élimination des pièces anatomiques.

Pages web Métiers et secteurs d'activité

PAGES WEB

www.inrs.fr/metiers.html

- Santé et aide à la personne
- Hôpitaux et cliniques
- Soins à domicile
- Aide à domicile
- Métiers de la petite enfance
- EHPAD
- Cabinets dentaires
- Laboratoire d'analyses biologiques
- Déchets d'activité de soins à risques infectieux (DASRI)

Ces pages web présentent les principaux risques professionnels rencontrés dans ces différents secteurs d'activité.



COMMENT SE PROCURER LES RESSOURCES DE L'INRS ?

**Les ressources INRS
sont téléchargeables**
sur notre site Internet www.inrs.fr.

Les entreprises du régime général de la Sécurité sociale peuvent se procurer les publications et les affiches à titre gratuit auprès des services de prévention des Carsat/Cramif/CGSS de leur région. L'INRS propose également un service de commande en ligne pour les brochures, dépliants et affiches, payant au-delà de deux documents par commande.

Les entreprises hors régime général de la Sécurité sociale peuvent acheter les productions auprès de l'INRS.

POUR COMMANDER :

- S'adresser en priorité à la Carsat/Cramif/CGSS de votre région ; leurs coordonnées sont disponibles sur : <http://www.inrs.fr/reseau-am>
- Remplir le formulaire de commande accessible en ligne depuis les publications en ligne sur le site www.inrs.fr
- Pour toute information complémentaire, s'adresser à : service.diffusion@inrs.fr

www.inrs.fr

La principale mission de l'INRS est d'informer sur la prévention des risques professionnels et l'amélioration des conditions de travail.

Ce catalogue vous propose l'essentiel de nos productions (brochures, dépliants, affiches, vidéos, pages web...) sur la prévention des risques dans les milieux de soins.

Nous vous invitons à consulter le site Internet de l'INRS pour retrouver l'ensemble de nos productions.

Pour plus d'information, contactez-nous : info@inrs.fr



Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris • Tél. 01 40 44 30 00 • info@inrs.fr

Édition INRS ED 4703

1^{re} édition • février 2020 • 5 000 ex. • ISBN 978-2-7389-2533-6

Design graphique : Miserezdesign • Mise en pages : Atelier Causse • Visuels : INRS

www.inrs.fr

YouTube



in